Der Weg zur Berufsfindung

in fünf Schritten

Wer bin ich?
Was kann ich?
Was will ich?

Wie sehe ich das? Und, genau so wichtig, wie sieht das ein Anderer, ein Freund oder unabhängiger Gesprächspartner? "Mit dem Zweiten sieht man besser".

Unterschiedliche Perspektiven geben erst ein wirkliches Bild - in Stereo sozusagen ...

Rauter ® 2020

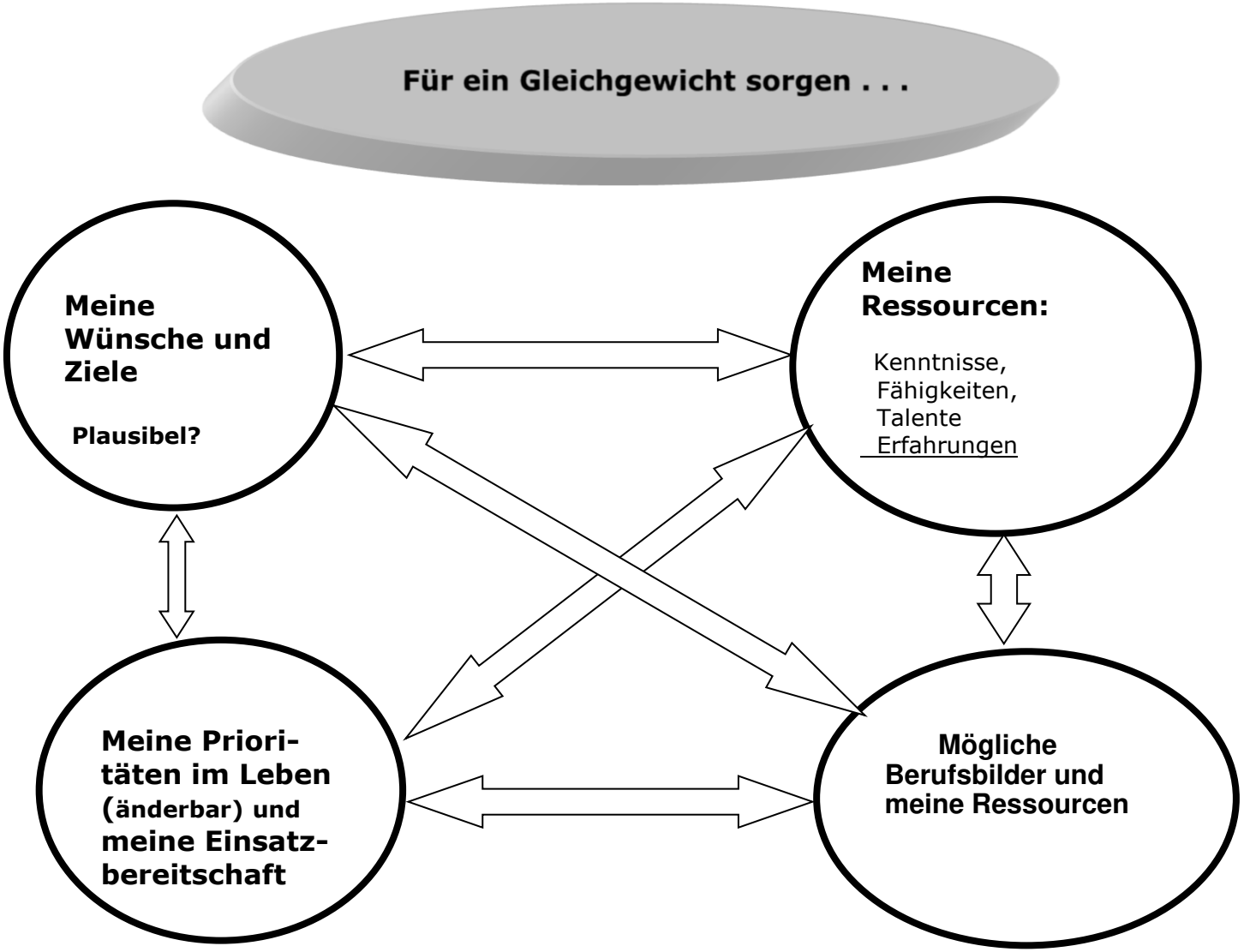
Beruf zu finden ist keine Karriereplanung!!

- Es geht darum, dass dieser so wichtige Lebensbereich einen entscheidenden Beitrag leistet, dass ich eine in sich ruhende, glückliche Persönlichkeit werde.
- Dass ich meine Nische finde und somit die innere Bereitschaft entsteht, mein Bestes zu geben. Nische finden, bedeutet, seinen Ort der eigenen Gelingensmöglichkeit und damit Befriedigung zu finden.
- Und das geht über den Weg, sich selbst sehr gut kennenzulernen, seine wirklichen Wünsche, Fähigkeiten, Prioritäten und Einsatzbereitschaft. Und seine Erwartungen einem Faktencheck zu unterziehen.

Und im nächsten Schritt den Weg zu entdecken, auf dem diese vier Dinge in ein Gleichgewicht kommen.

… und, man kann mehr als man glaubt.

Rauter ® 2020



Man glaubt, man kenne diese vier Bereiche ohnehin. Das ist eine Täuschung. Mal hinschreiben. Die Anleitung dazu finden Sie hier. Eine Woche vergehen lassen und dann wieder hinschauen ….

Rauter ® 2020

Meine Wünsche und Ziele

	Wunsch/Ziel, konkret formuliert	Seit wann?	Voraussetzung dazu?	Erreich-bar?
1				
2				
3				
4				
5				

Rauter ® 2020

Meine Ressourcen

Meine Erfahrungsbereiche. Jeweils ein getrenntes Blatt ausfüllen!

A Schule, Hochschule, UNI	**B Praktische Arbeit**	**C Selbstbestimmtes Tun**
Kenntnisse Noten, Leistungskurse, Lieblingsfächer	Fähigkeiten (Tätigkeiten, Praktika, Arbeit..) Zeugnisse, Lob, Like it…	Talente (Ausbildung, Freizeit, Arbeit) Bin besser als andere Kann A besser als B, like it..

Was habe ich bisher gemacht und was habe ich bisher erfahren ? **Ein Blatt für jeden Erfahrungsbereich!**

	Erfahrungs-bereich	Haupttätigkeit	Wie lange? (Monate)	Welche Kompetenzen habe ich erworben?	**Lust-erleb-nis? 1-6**	**Die Anerkennung zeigte sich wie?**
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

6=sehr hoch

Dann für "B" und "C" in derselben Weise, auf getrennten Blättern

Rauter ® 2020

Im Detail:

Nach Betrachtung meiner bisherigen Aktivitäten (A,B,C) : Was also sind meine 3 besten/größten .....

Neigungen

1

2

3

Talente/ Fähigkeiten

1

2

3

... erworbene Kenntnisse aus Schule und Praxis

1

2

3

Rauter ® 2020

Wichtige Berufsmerkmale: Meine Präferenzen 1

Hier geht es darum, zutiefst ehrlich zu sich selbst zu sein! In Harmonie mit sich selbst leben, darüber sagen Prioritäten viel aus. Benenne sie ehrlich.	Meine Punktezahl (von 1-10) für Präferenzen/ Wichtigkeit	Voraussetz-ungen er-füllbar? (von 1 - 10) dafür	Meine Einsatz-bereitschaft (von 1 - 10) dafür
Das Gefühl von Selbstverwirklichung			
Nicht überfordert/ überlastet sein			
Sachprobleme lösen			
Sozialprobleme lösen			
Ein Mindestverdienst von ……..			
Sich im Beruf glücklich fühlen, da er das Wichtigste Lebenselement ist			
Beruf als Brücke zu Menschen/Kindern			
Beruf, aber nur soweit ich genug Zeit für Familie & Kinder habe			
Beruf, aber nur an einem bestimmten Ort			
Künstlerischer Schwerpunkt der Arbeit			
Sozialer Schwerpunkt der Arbeit			
Analytischer Schwerpunkt der Arbeit			
Arbeit soll im Freien sein ..			
Soll direkt meinen Talenten & Fähigkeiten entsprechen			
Soll direkt meiner formalen Ausbildung entsprechen			
Darf nur Teilzeit sein			
Sollte auf jedenFall mit Technk zu tun haben			

* oder sollte ich besser nochmals nachdenken?

Prioritäten sind im Leben nur selten in Stein gemeißelt!
Manchmal muss man sie - zum eigenen Nutzen- auch ändern!

Rauter ® 2020

Wichtige Berufsmerkmale: Meine Präferenzen 2

Hier geht es darum, zutiefst ehrlich zu sich selbst zu sein! In Harmonie mit sich selbst leben, darüber sagen Prioritäten viel aus. Benenne sie ehrlich.	Meine Punktezahl (von 1-10) für Präferenzen/ Wichtigkeit	Voraussetz-ungen er-füllbar? (von 1 - 10) dafür	Meine Einsatz-bereitschaft (von 1 - 10) dafür
Arbeit darf Schnelligkeit erfordern			
Schnelligkeit sollte keine wichtige Anforderung sein			
Ich möchte geführt werden			
Es sollte Gestaltungssspielraum gegeben sein			
Ich bin räumlich flexibel			
Kundenkontakt ist mir wichtiger als an Problemlösungen zu knobeln			
Im Team arbeiten			
Möglichst einen eigenen Arbeitsbereich haben			
Probleme bis ins Detail begreifen und lösen			
Die Aufgabe sollte gut strukturiert sein			
Handwerkliche Arbeit			
Büroarbeit am Computer			
und weitere, wenn hier nicht aufgeführt:			

* oder sollte ich besser nochmals nachdenken?

Prioritäten sind im Leben nur selten in Stein gemeißelt!
Manchmal muss man sie - zum eigenen Nutzen- auch ändern!

Rauter ® 2020

Mögliche Berufsbilder

	Berufsbilder	Wie passt es zu ... meinen persönlichen Prioritäten ?	meiner formalen Ausbildung?	meinen Neigungen& Talenten?	meinen Er-fahrungen?	Zusatzaus-bildung nötig?
1						
2						
3						

Bewertung: 0% - 100 %

Wie sieht der Arbeitsmarkt für die beiden, mir demnach entsprechendsten Berufsbilder aus ?
Was wird da online angeboten? Stoffsammlung ist wichtig!

Tätigkeit	Branche	Firma

Stichwort für Google: Münchener Jobanzeiger; oder karriere.de; oder yourfirm.de | Der Testsieger - Stellenangebote in München
Zu Berufsbildern: Bundesagentur für Arbeit - berufenet
Als Eignungs-Test: GEVA-Institut (Google-Stichwort)

Rauter ® 2020

Das Angebot

Einzelnutzung, ohne Begleitung
Für den privaten Gebrauch kann dieses Format unentgeltlich benutzt werden.
Jegliche kommerzielle Verwendung ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Coaching nach dieser Berufsfindungslogik
Die Begleitung und Führung, damit das Potential dieser Methodik voll genutzt werden kann dauert fünf Sitzungen à einer Stunde und umfaßt:

Erläuterungen > Führung > Feedback >Interpretation der Ergebnisse > Schlussfolgerungen

Der Preis: 300 €

Kontakt und Anmeldung: Dr. Johannes Rauter, Tel.: 089 894 286 37